



- HEMOS ESTABLECIDO PROTOCOLOS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL CENTRO Y EN TODAS LAS CLASES PRESENCIALES.
- PUEDES INSCRIBIRTE A LAS CLASES EN CUALQUIER MOMENTO A LO LARGO DEL CURSO.
- LAS CLASES DE LUNES A SÁBADO DE ESTE CURSO 2022/23 FINALIZARAN EL 24 DE JULIO DE 2023.
- OFRECEMOS VÍDEOS DE CLASES DE YOGA PARA FACILITARTE TU AUTO PRÁCTICA. CONTÁCTANOS SI QUIERES HACER UN USO.

HORARIOS CURSO 2022 – 2023

Las clases se organizan por niveles, y se da una atención personalizada con correcciones y adaptaciones de la práctica a las necesidades específicas de cada persona.

Ofrecemos clases para empresas, colectivos y grupos en horarios específicos. Llámanos para informarte.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		8:00 – 9:15 Nivel 1-2		8:00 – 9:15 Nivel 1-2	
	10:00 – 11:30 Nivel 2-3	10:00 – 11:30 Nivel 1-2-3		10:00 – 11:30 Nivel 1-2-3	10:30 – 12:00 Nivel 1-2-3
	14:30-15:45 Nivel 1-2				
17:15-18:30 Nivel 1-2	16:00-17:30 Nivel 1-2-3			16:00-17:30 Nivel 1-2-3	
18:45-20:15 Nivel 1-2-3	19:00-20:30 Nivel 2-3	18:15-19:45 Nivel 1-2-3	19:00-20:30 Nivel 3	19:00-20:30 Nivel 1-2-3	
20:30-22:00 Nivel 1-2-3	20:45-22:15 Nivel 3	20:00-22:00 Nivel 4	20:45-22:15 Nivel 1-2-3		

Si tienes alguna dolencia o estás embarazada, por favor llámanos para poderte aconsejar la clase más adecuada. Los horarios marcados con un asterisco * se abrirán en función de la demanda. Llámanos para informarte, inscribirte o probar.

Nivel 1-2: clase de hora y cuarto de nivel inicial.

Nivel 1-2-3: clase de hora y media de nivel inicial con alguna postura de nivel intermedio.

Nivel 2-3: clase de hora y media de nivel intermedio.

Nivel 3: clase de hora y media de nivel intermedio (se requiere un mínimo de tres años de práctica).

Nivel 4: clase de dos horas de nivel intermedio – avanzado.

Las personas que se inician en la práctica pueden venir a las clases de nivel 1-2 y 1-2-3.

CUOTAS

MATRÍCULA GRATUITA

- * 4 clases/mes de hora y cuarto: **52€/mes**
- * 8 clases/mes de hora y cuarto: **76€/mes**
- * 4 clases/ mes de hora y media: **57€/mes**
- * 8 clases/mes de hora y media: **82€/mes**
- * 4 clases/mes de dos horas: **62,5€/mes**
- * 4 clases/mes de hora y cuarto + 4 clases/mes de hora y media: **79,5€/mes**
- * 4 clases/mes de hora y media + 4 clases/mes de dos horas: **87,5€/mes**
- * **Descuento de 15€** al trimestre, si abonas **trimestralmente** en noviembre y/o en febrero y/o en mayo. En el resto de meses la cuota es mensual.

OTRAS CUOTAS

- * 1 clase de prueba para conocer el método IYENGAR®: **16€¹**
(¹sólo se puede hacer una clase de prueba. Reserva tu plaza)
- * 1 clase suelta: **23,5€²**
(²se incluirá en la mensualidad en caso de inscripción. Reserva tu plaza)
- * Bono de 8 clases con 90 días de validez: **147€**

